

# Program for december

Aktiviteter og arrangementer



Seniorhuset Valby

## FASTE AKTIVITETER:

**Hver dag:** kl. 9.30 - 10.00: fælles formiddagskaffe i caféen  
kl. 9.00 - 14.00: caféen er åben  
kl. 9.00 - 15.30: motionsrummet er åbent (fredag kl. 9.00 - 15.00)

**Hver mandag:** kl. 10 - 11: Sang og Fortælling  
kl. 11.30 - 13.00: Evas Mandagsmad (se menuplanen)

**Hver fredag:** kl. 12.30: Banko

**Hver anden tirsdag:** kl. 10: Sygruppe. Fra den 4. december



## SÆRLIGE AKTIVITETER:

**Tirsdag den 4.** Else og Bjarnes musikhjørne

kl. 13 - 14.30

**Onsdag den 5.** Kaffe og Kultur.

Foredrag - Dalai Lama v/Anette Bok

kl. 13 - 14.30.

**Onsdag den 12.** Kaffe og Kultur.

Foredrag - Emma Gad v/ Beth Nissen

kl. 13 - 14.30.

★ **Torsdag den 13. Julefrokost kl.12** ★

**Onsdag den. 19.** Mai-Britt inviterer på glögg og

æbleskiver i cafeen kl.13.00

**Fredag den 21.** Juleferie. Vi er tilbage d. 2. januar  
2019



SeniorHuset VOC - Gl. Jernbanevej 25 - 2500 Valby

Tlf.: 36 46 44 33 - email: [info@voc-valby.dk](mailto:info@voc-valby.dk)

Hjemmeside: [www.voc-valby.dk](http://www.voc-valby.dk)

Facebook: [www.facebook.com/seniorhusetvalby](http://www.facebook.com/seniorhusetvalby)

