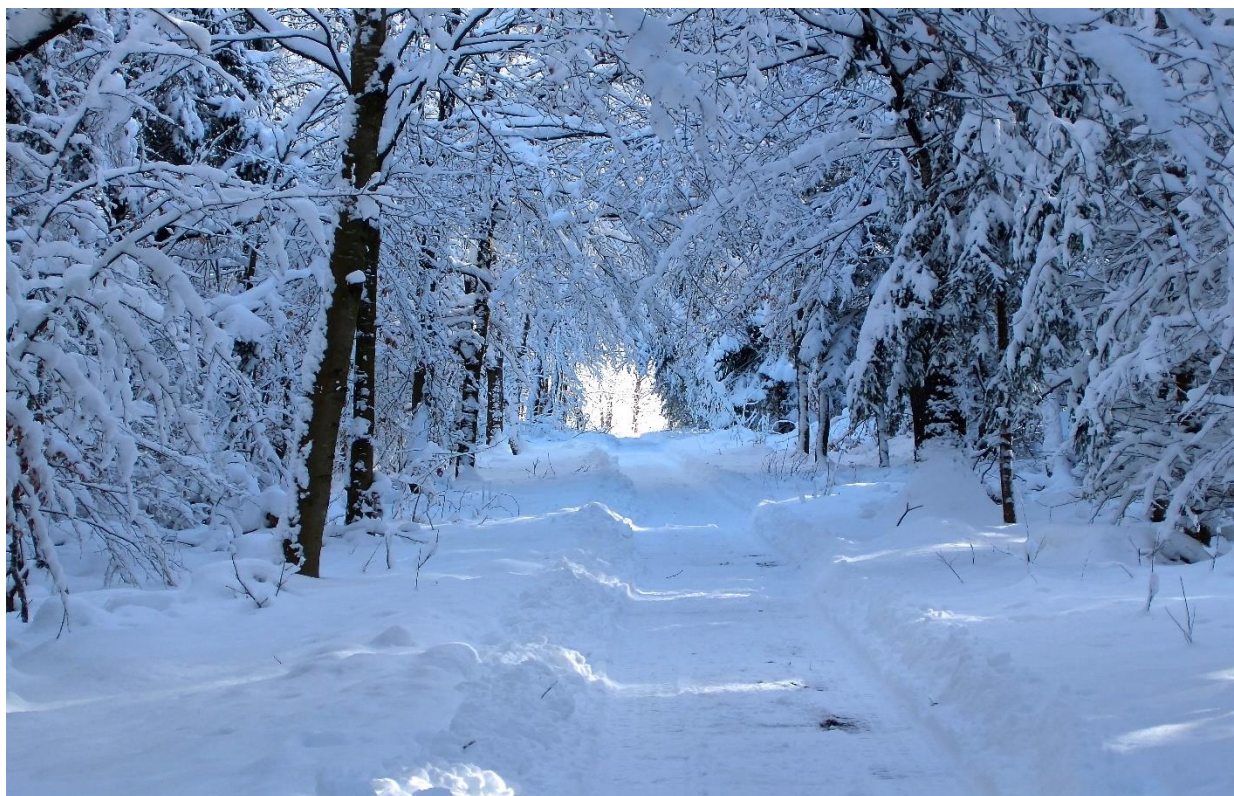


Program for januar

Aktiviteter og arrangementer



Seniorhuset Valby

FASTE AKTIVITETER:

Hver dag: kl. 9.30 - 10.00: fælles formiddagskaffe i caféen
kl. 9.00 - 14.00: caféen er åben
kl. 9.00 - 15.30: motionsrummet er åbent (fredag kl. 9.00 - 15.00)

Hver mandag: kl. 10 - 11: Sang og Fortælling
kl. 11.30 - 13.00: Evas Mandagsmad (se menuplanen)

Hver anden tirsdag: kl. 10: Sygruppe. Tirsdag.8 og tirsdag d.22

Hver fredag: kl. 12.30: Banko



SÆRLIGE AKTIVITETER:

Onsdag den 9. Kaffe og Kultur. Kaffe og hygge kl. 13 - 14.30. Hold øje med opslagstavlen

Onsdag den 16. Kaffe og Kultur. Kaffe og hygge kl. 13 - 14.30. Hold øje med opslagstavlen

Mandag d. 21. Nytårskur kl. 10.30

Onsdag den 23. Kaffe og Kultur. Kaffe og hygge kl. 13 - 14.30. Hold øje med opslagstavlen

Tirsdag den 29. Quiz hjørne med Gitte og Søren

Onsdag den 30. Kaffe og Kultur. Kaffe og hygge kl. 13 - 14. Hold øje med opslagstavlen

SeniorHuset VOC – Gl. Jernbanevej 25 – 2500 Valby

Tlf.: 36 46 44 33 – email: info@voc-valby.dk

Hjemmeside: www.voc-valby.dk

Facebook: www.facebook.com/seniorhusetvalby



Nytårs- **KUR**

MANDAG
D.21.JANUAR
KL.10.30

Traditionen tro holder vi nytårskur.
Vi ønsker hinanden godt nytår.

