

Program for november

Aktiviteter og arrangementer



Seniorhuset Valby

FASTE AKTIVITETER:

Hver dag: kl. 9.30 - 10.00: fælles formiddagskaffe i caféen

kl. 9.00 - 14.00: caféen er åben

kl. 9.00 - 15.30: motionsrummet er åbent (fredag kl. 9.00 - 15.00)

Hver mandag: kl. 10 - 11: Sang og Fortælling

kl. 11.30 - 13.00: Evas Mandagsmad (se menuplanen)

Hver fredag: kl. 12.30: Banko

Hver anden tirsdag: kl. 10: Sygruppe. Fra d. 6. november

SÆRLIGE AKTIVITETER:

Torsdag den 1. Kaffe og Galleri: Puls Art
Frederiksberg



Tirsdag den 6. Else og Bjarnes musikhjørne

kl. 13 - 14.30

Onsdag den 7. Kaffe og Kultur: Debatoplæg "Nelson

Mandela" v/ Annette Bohn kl. 13 - 14.30

Onsdag den 14. Kaffe og Kultur: Debatoplæg "Tove

Ditlevsen" v/Beth Nissen kl. 13 - 14.30

Torsdag den. 15. Byens Kvarter: Istedgade og

Absalon

Onsdag den 21. Kaffe og Kultur: Foredrag "Sioux

indianerne" v/Britt kl. 13 - 14.30

Tirsdag den 27. Gitte og Søren's Quizhjørne

kl. 13 - 14.30

Onsdag den 28. Kaffe og Kultur: Mai-Britt fortæller

kl. 13 -14.30

Torsdag den 29. Udflugt til Nyvang kl. 9.00 - 16.30



SeniorHuset VOC - Gl. Jernbanevej 25 - 2500 Valby

Tlf.: 36 46 44 33 - email: info@voc-valby.dk

Hjemmeside: www.voc-valby.dk

Facebook: www.facebook.com/seniorhusetvalby

