



Aktuelle Aktiviteter

August 2023

Et spændende hus i
det centrale Valby –
altid i udvikling.

Vi du med på rejsen?

Der er brug for lige
præcis dig !

VOC | 
VALBY —————
OPLEVELSESCENTER

VOC Valby
Gammel Jernbanevej 25
2500 Valby
Telefon: 3646 4433
Email: info@voc-valby.dk
www.voc-valby.dk
www.facebook.com/VOCValby
[www.youtube.com](https://www.youtube.com/kanal%20VOC%20Valby) kanal VOC Valby

Cafeen henover sommeren

Der bliver lukket ned for smørrebrød i cafeen fra den 6. juni 2023 til 14. august 2023.

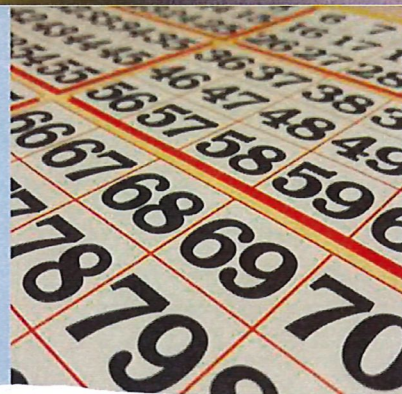
Der vil i perioden blive lavet kaffe og the hver dag.

Der kan bestilles bake off dagen forinden senest kl. 16 på info@voc-valby.dk

I ugerne hvor der er kurser har vi lavet en særlig aftale.

På Cafeholdets vegne

Lars Højmark



Henover sommeren fortsætter

Mandage kl. 10-11 Syng dig glad

Onsdage kl. 13-14 Kaffe og kultur

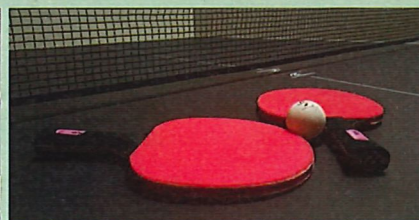
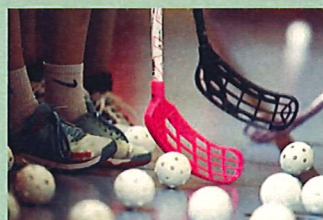
Fredage kl. 12.30 Banko

Henover sommeren fortsætter også

Mandage kl. 13-14 Dans med Anne

Tirsdage kl. 10-11 Floorball

Alle dage kl. 0-24 Bordtennis



Indskrivning til Kurser via Kursusringen 2. halvseson 2023

**Mandag den 7. august 2023 kl.
9.30-12.00.**

**Kursusleder Helle Storm kommer
og modtager
tilmeldinger/betalinger.**



Akvarelkursus v/Matvey Slavin

**Mandag den 18. september til torsdag den 21. september 2023
i VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25**

Vi fortsætter succesen. Vi afholder akvarel kursus i VOC Valby.

Kurset tager udgangspunktet i selvvalgte motive, og du vil så blive introduceret til teknikker og metoder. Du kan købe materialer til indkøbspris på kurset.

- Mandag den 18. september 2023 kl. 9.30 -15.00 (vi starter med morgenmad og kaffe)
- Tirsdag den 19. september 2023 kl. 10.00 -15.00
- Onsdag den 20. september 2023 kl. 10.00 -15.00
- Torsdag den 21. september 2023 kl. 10.00 -15.00

Tilmelding til VOC Valby info@voc-valby.dk eller i medlemsservice og betaling på 650 kr. til Kursusringen mobilepay 21 48 31 (skriv holdnr. 2023125)



Nyt IT Hold i VOC Valby

**Onsdage kl. 11.15-12.55 med Matvey
Slavin som underviser.**

**Forhåndsorientering i forhold til nyt hold fra
Kursusringen.**

Kaffe og kultur

onsdag den 9. august 2023 kl. 13.00
Livshistorie – V/Ove Tonnesen

Ove fortæller fra sin barndom –
billeder og historier, hvor du bliver
revet med som tilhører.



Kaffe og Kultur

Onsdag den 16. august 2023. kl. 13
VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25
Andelsbevægelsen v/Britt Vibefeldt

Britt Vibefeldt starter en god debat med
en historisk fortælling om traditionerne
og kulturen omkring andelsbevægelsen i
Danmark.

Følg med på www.facebook.com/VOCValby
I samarbejde med www.kursusringen.dk



Kaffe og Kultur

23. august 2023 kl. 13
VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25
Barokkens malerier v/Matvey Slavin

Indledningsvis et oplæg ved Matvey
Slavin, der skitserer de vigtige tendenser
i barokkens male historie.

Herefter debat og snak omkring denne
tidslommes indflydelse på nutidens
malekunst.

I samarbejde med www.kursusringen.dk



Fredagsbar – Belgisk tema

11. august 2023 kl. 14-17

Vi snakker om sommerens ferieminder og får søde og lækre smagsprøver på Belgisk chokolade, vafler, øl og sidst men ikke mindst "Ultra Belgian Beer Liquor" med flødeskum.

Åbent Hus I VOC Valby med bordtennis

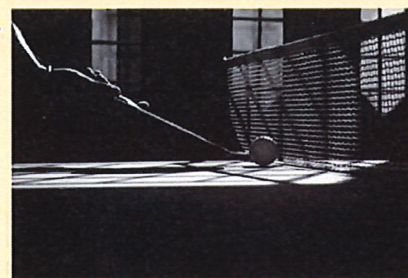
fredag den 15. september 2023 kl. 10-12

VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25

Forenings- og kulturhuset VOC Valby byder ind med åbent hus fredag den 15. September 2023 kl. 10-12, hvor der kan spilles bordtennis på vores to baner på 1. sal.

Det er først til mølle og interesserede finder selv ud af at fordele tiden fair.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte: Lars Høimark, 50 98 19 63, lars@voc-valby.dk



Arrangement for frivillige

Tirsdag den 12. september 2023 kl. 13-16 på 3. sal

ER DU FRIVILLIG ELLER VIL DU GERNE VÆRE FRIVILLIG?

VOC VALBY TÆLLER I OMEGNEN AF 50 FRIVILLIGE - LIGE FRA OPVASKEN GANG OM UGEN TIL DAGLIGE FASTE OPGAVER I HUSET.

MODET ER ET TILTAG FOR AT SAMLE DE NUVÆRENDE OG KOMMENDE FRIVILLIGE.

PROGRAMMET FOR TIRSDAG DEN 12. SEPTEMBER 2023 ER:

- EN LET ANRETNING OG SNAK VED BORDENE
- TORBEN OG LARS FORTÆLLER OM AKTUELLE EMNER
- INSPIRATION, UNDERHOLDNING/FOREDRAG

TILMELDING TIL MEDLEMSSERVICE I ÅBNINGSTIDEN ELLER PÅ [INFO@VOC-VALBY.DK](mailto:info@voc-valby.dk)



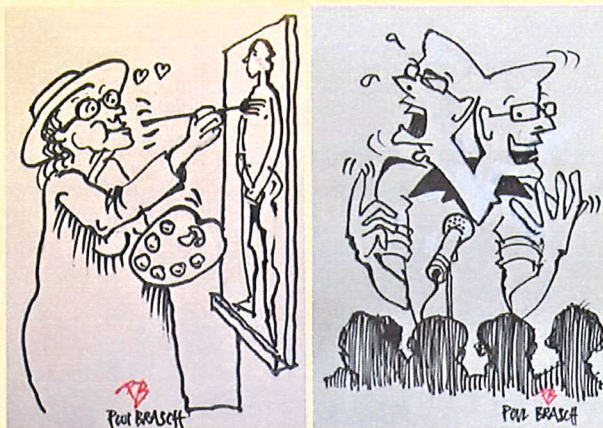
Fernisering Poul Brasch

Tirsdag den 19. september 2023 kl. 13
VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25

Poul Brasch er oprindelig uddannet tegner og grafiker, og har virket mange år i reklamebranchen som kreativ, Art Director ved store, mindre som eget reklamebureau..

Maler efter devisen om, at kunst ikke kun er dekoration, men et billede på strømninger, tanker i tiden.

Poul har haft tilknytning til VOC Valby i mange år, som ansat og senere hen som medlem.



VOC Valby Festival uge 40 2023

Sæt allerede kryds i kalenderen nu:

Tirsdag den 3. oktober 2023

- Fællesspisning
- Jazz live koncert

Fredag den 6. oktober 2023

- Fællesspisning
- Stort banko spil



Flamenco Fredagsbar

13. oktober 2023 kl. 14-17
VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25,
2500 Valby (afholdes på 3. sal)

Vi har valgt et Flamenco tema, og det anerkendte band "Flamenco Passion" kommer og spiller den intense Flamenco musik fra kl. 15.

Vi spiser en lille spansk smagsprøve inden og drikker en kold forfriskning.

Arrangementet kræver tilmelding først på info@voc-valby.dk og koster 50 kr., som efterfølgende betales i Medlemsservice eller på Mobilepay 331357 (skriv: flamenco) Sidste frist for tilmelding 6. oktober 2023.



Grisefest i VOC Valby tirsdag den 29. august 2023 kl. 14-17.00

Kan du huske din første chartertur til Costa Del Sol.

Bussen kørte til "den hvide by" Mijas oppe i bjergene og grisefesten gik i gang.

Vi forsøger at skabe den samme stemning i VOC Valby tirsdag den 29. august kl. 14.00-17.00.

Det koster 175 kr. og for dette får du:

- Velkomstdrink
- Gris og øvrigt kød fra grillen
- Saltbagte kartofler med mojo sauce
- Salatbuffet
- Rustikt brød
- Drikkevarer
- Musik og naturligvis god stemning

Tilmelding og betaling i Medlemsservice senest den 22. august 2023



Nyvang Oplevelsescenter i Holbæk Fredag 22. august 2023 kl. 9-16 **Bemærk ændret dato til onsdag den 30. august 2023 kl. 9-16**

Denne gang kører bussen til andelslandsbyen i Nyvang ved Holbæk!

Byen er fyldt med liv – mennesker, dyr, køretøjer, værktøj, butikker og meget mere er, som det var i den første halvdel af 1900-tallet.

Bussen kører fra VOC Valby kl. 9, og vi er tilbage igen kl. 16.

Prisen for turen er 200 kr. inklusiv lidt morgenbrød og kaffe.

Tilmelding og betaling i VOC medlemsservice senest den 11. august 2023

Ønsker du at spise i områdets traktørsted, skal du give melding om dette i forbindelse med tilmelding.



Du kan finde mere information på centerets hjemmeside; www.oplevelsescenternyvang.dk

Slægtsforskning i VOC Valby.



Vi starter op med forskellige aktiviteter omkring slægtsforskning i VOC Valby.

På nuværende tidspunkt starter vi med et debatskabende arrangement i "Kaffe og Kultur" konceptet i august 2023.

Senere hen tænker vi et egentligt kursus/workshop forløb.

Har du lyst til at høre mere, kan du kontakte Magnus eller Lars.

Medlemsmøde i Seniorhuset VOC Valby

10. oktober 2023 kl. 13-15

Afsæt allerede datoen i kalenderen.

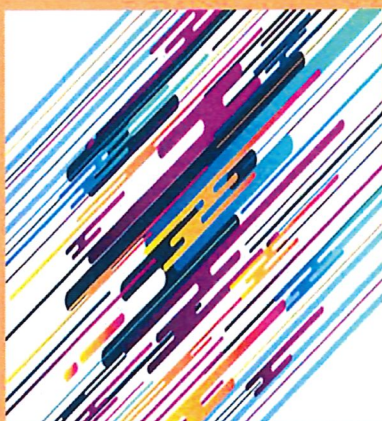
Dagsorden i henhold til vedtægterne.

Har du forslag til behandling skal det være i hænde senest den 1. oktober kl. 12.00 på info@voc-valby.dk

Forslaget skal være i en form, så det klart fremgår, hvad der skal tages stilling til. Du kan få råd og vejledning ved henvendelse til Centerleder Lars Hoimark

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Behandling af indkomne forslag
4. Valg til Bestyrelsen
 - a. Valg af formand (lige år)
 - b. Valg af næstformand (ulige år)
 - c. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer (optil 5 i alt incl. formand og næstformand)
 - d. Valg af suppleanter (2 personer)
5. Eventuelt



Fernisering

Matvey Slavin og Nana Bastrup
Mandag den 6. november 2023 kl. 13
VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25

Kom forbi og mød de to unge og spændende kunstnere Matvey Slavin og Nana Bastrup, som privat også danner par.

Du vil udover et glas og lidt sødt også kunne høre mere fra de to kunstneres baggrund og historie fra de enkelte værker.

Du er en del af et fællesskab.



Du skal hjælpe med at
holde orden og rydde
op efter dig selv.

Slentre ture i VOC Valby omdøbt til lokal VOC vandring

hver 14. dag

(torsdage i lige uger)

Vi mødes ude foran VOC Valby med
afgang kl. 14.00.

Når vi mødes aftaler vi rute og
længde.

Datoer for de kommende ture
afholdt torsdage i lige uger:

01/06, 15/06, 29/06, 13/07, 27/07,
10/08, 24/08, 31/08.

Rickshaw ture – onsdage kl. 10.45-12.00

Så udbyder vi små turer på vores 2 nye
rickshaw.

Vi er 2 chauffører, og der kan maksimalt sidde
2 passagerer på hver cykel.

Vi kører en lille tur - typisk i Valbyparken/
stranden med start fra VOC Valby kl. 10.45.

Tilmelding til Torben torben@voc-valby.dk
2815 3018 eller Lars lars@voc-valby.dk 5098
1963



Priser pr. 11. april 2023

Let mad

Smørrebrød lille	15,00 kr.
Æg og rejer	25,00 kr.
Roastbeef	25,00 kr.
Laks	35,00 kr.
Fiskefilet	25,00 kr.

Bakeoff

Rundstykke 1/1	10,00 kr.
- med smør/ost	20,00 kr.
Wienerbrød	
(Snegl/creme bolle)	10,00 kr.

Varme drikke

Kaffe kop/kande	5,00/30,00 kr.
The kop/kande	5,00/25,00 kr.

Øvrige drikke

Sodavand	10,00 kr.
øl	15,00 kr.
Vin (lille flaske)	25,00 kr.
Spiritus/hedvin	10,00 kr.

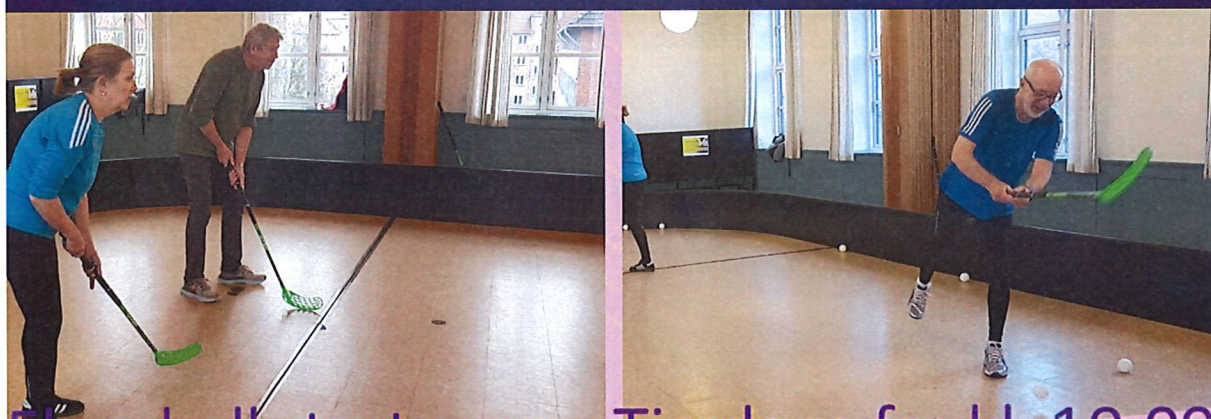




Så kan du spille bordtennis i VOC Valby

VI HAR FÅET BEVILGET MIDLER FRA KØBENHAVNS KOMMUNE TIL BORDTENNIS BORDE M.M.

DU KAN SPILLE I DET TIDLIGERE MØDELOKALE PÅ 1. SAL, HVOR ET AF BORDENE FAST VIL STÅ PÅ NÆR NÅR RUMMET BRUGES TIL NOGET ANDET.



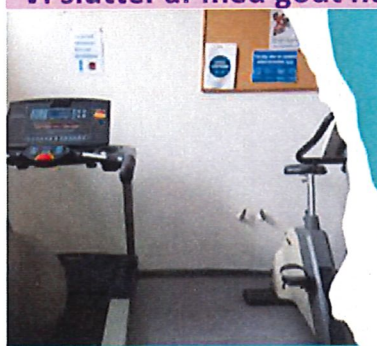
Floorball starter op - Tirsdage fra kl. 10.00

Alle kan være med. Hver træning starter med en let instruktion og mulighed for føling med spillet.

Bemærk at det kræver indendørs sko.

Aflysninger kan forekomme, hvis der er større arrangementer i salen.

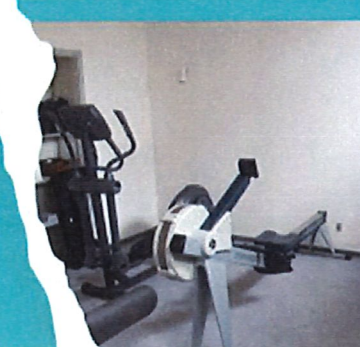
Vi slutter af med godt humør og en god snak i cafeen.



Motionsrum i
VOC Valby
åbent 24/7
hele året.

-

Ingen
undskyldning



VOC Valby – TRI 4-18-4 i 2024

Jeg overvejer at lave et hold til næste års TRI 4-18-4 i København.

4:18:4 er et mini-triatlon for alle, både erfarne triatleter, såvel som nybegyndere, som har lyst til at prøve kræfter med; svømning, cykling og løb, under professionelle forhold.

Uanset om du har en dyr landevejscykel derhjemme, eller om din rustne damecykel med cykelkurv er din jernhest, er dette den perfekte mulighed for at prøve en ny motionsdisciplin.

Altså -med kun en cykel og badedragt er du godt kørende! Det eneste krav er, at du kan svømme 400 meter, cykle 18 km og løbe 4 km. Der er ingen strikse regler omhandlende svømmestil, udstyr eller træningstøj.

Giv gerne en melding, hvorvidt du har mod på dette, så finder vi ud af næste skridt.

Lars Høimark

Ansatte i VOC Valby



Centerleder

Lars Høimark, 37 timer

- Daglig leder
- Ansvar for drift og udvikling
- Kontakt til bestyrelse/fond

Mobil 5098 1963



Serviceassistent

Torben Schlägelberger, 37 timer

- Rengøring/praktiske opgaver
- Al indkøb
- Koordinering Cafe

Mobil 28153019

MEDLEMSSERVICE VOC VALBY

Åbningstid: Mandag, onsdag og torsdag kl. 10-14

Telefontid: Mandag til fredag kl. 10-14

Du kan altid (24/7) give en telefonbesked på 50981963, hvorefter der hurtigst muligt vil blive samlet op.

IT hjælp ved Magnus fra 1. august 2023

Ny træffetid og sted.

Mandage og torsdage ml. kl. 10.00 og 11.00 på 2. sal (kniplerummet)

Bemærk at Magnus kun kan træffes med IT hjælp i dette tidsrum.

Lars Høimark
Centerleder

