



Aktuelle Aktiviteter

november 2023

Et spændende hus i
det centrale Valby –
altid i udvikling.

Vi du med på rejsen?

Der er brug for lige
præcis dig !

VOC | 
VALBY
OPLEVELSESCENTER

VOC Valby
Gammel Jernbanevej 25
2500 Valby
Telefon: 3646 4433
Email: info@voc-valby.dk
www.voc-valby.dk
www.facebook.com/VOCValby
[www.youtube.com/kanal VOC Valby](https://www.youtube.com/kanal/VOCValby)

Rickshaw ture

– onsdage kl. 10.45-12.00

Så udbyder vi små ture på vores 2 nye rickshaw.

Vi er 2 chauffører, og der kan maksimalt sidde 2 passagerer på hver cykel.

Vi kører en lille tur - typisk i Valbyparken/stranden med start fra VOC Valby kl. 10.45.

Tilmelding til Torben torben@voc-valby.dk
2815 3018 eller Lars lars@voc-valby.dk 5098 1963



Du er en del af et fællesskab.



Du skal hjælpe med at holde orden og rydde op efter dig selv.

POD cast gruppen i VOC Valby arbejder

Gruppen afholdt møde den 26. oktober 2023 og besluttede at lave en masse lyd og filmoptagelser til senere tematiserede udgivelser.

Du kan måske blive mødt af en fra gruppen.

Du kan naturligvis sige fra i forhold til at blive optaget.





Nordea Fonden har bevilget 972.000 kr. til Fonden VOC Valby fra Kulturhuspuljen.

Fonden VOC Valby (ejerskabet af huset Gammel Jernbanevej 25) har ansøgt Nordea Fondens Kulturhuspulje, som har bevilget 972.000 kr. henover en 3 årig periode.

Projektets overskrift er "Fra Omsorgscenter til Kultur- og Foreningshus" og ønsker at videreudvikle VOC Valby til kultur og foreningshus i nye og større rammer end hidtil.

Huset skal inddrage og favne en bred målgruppe, som skal engageres i frivillige foreningsaktiviteter.

Projektet ønsker at udnytte husets kapacitet mest muligt og kunne tilbyde aktiviteter døgnet rundt.

Nordea Fondens bevilling er budgetlagt som støtte til:

- aktiviteter for borgere (eks. fællesspisning, udflugter, workshop m.m.),
- udvikling af udstyr og faciliteter (f.eks. toiletfaciliteter, lydudstyr, stole, borde m.m.),
- kommunikation og koordinering af aktiviteter.



Vi crowd funder midler til udsmykning ved indgang til nyrenoverede lokaler i VOC Valby.

Der er lavet lovende skitser af en spændende ung kunstner i Danmark. Vil du være med til at rejse pengene?

En model/aftale kunne være privat finansiering/ ejerskab og udlån i en periode. Derefter tilbage til ejeren.

Er du interesseret eller vil du høre mere så kontakt: Centerleder Lars Høimark, 5098 1963 eller lars@voc-valby.dk

BAGGRUND

"Fonden VOC Valby har modtaget en stor bevilling fra Nordea Fondens Kulturhuspulje. Projektets overskrift er "Fra Omsorgscenter til Kultur- og Foreningshus" og ønsker at videreudvikle VOC Valby til kultur og foreningshus i nye og større rammer end hidtil.

Huset skal inddrage og favne en bred målgruppe, som skal engageres i frivillige foreningsaktiviteter.

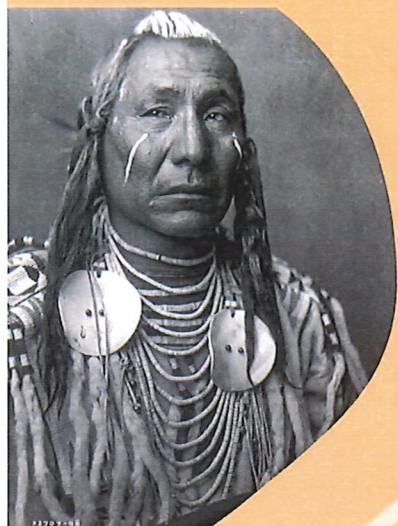
I forbindelse med projektet er der projekteret med en større renovering af husets 3. sal, som rummer en stor sal, der bl.a. skal bruges til event, koncerter, foredrag, musik, sang, fester, bordtennis og floorball"

FRIVILLIGES HJÆLP TIL AKTIVITETER OG ARRANGEMENTER

På mødet med frivillige den 12. september 2023 blev det aftalt, at der i fremtiden i opslag om aktiviteter bliver beskrevet ønskerne til frivillig hjælp til arrangementerne

Der vil typisk være en kort beskrivelse af opgaverne og en tidsfrist for tilmelding til opgaverne, så den videre planlægning kan finde sted.

Lars Høimark
Centerleder



Kaffe og Kultur

1. november 2023 kl. 13

Siouxindianere i Danmark

VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25

**Britt Vibefeldt fortæller om
Siouxindianere i Danmark.**

**Der debatteres indianernes og mindretals
minoriteters historier i verden**

Følg med på www.facebook.com/VOCValby

Laves i samarbejde med www.kursusringen.dk



MatWay og Nana RHB Art, Love & Strategy

Fernisering: 6.11. kl. 13-15

Udstillingen varer: 7.11.-19.12.2023

Hverdage kl. 8.30-15.00

VOC Valby Gammel Jernbanevej 25

1. sal, 2500 København



Kaffe og kultur

Onsdag den 8. november 2023

Er lidt specielt fordi vi skal til Bakkehuset.

Der er begrænset antal pladser.

Kaffe og Kul(TUR) den 8. november 2023 kombineres med en tur til en ægte Valby-seværdighed, selveste Bakkehuset!

Bakkehuset var en af de mest berømte saloner herhjemme i Guldalderen og store personligheder indenfor kunst og videnskab frekventerede det berømte hjem hvor Kamma og Knud Lyne Rahbek boede. Bakkehuset blev besøgt af bl.a.; H.C. Andersen, Grundtvig, Oehlenschläger og Ørsted.

Modetid 10.30 ved VOC Valby. Omvisningen starter Kl. 11

Vi drikker kaffe i VOC Valby bagefter.

Prisen for deltagelse er 125,- inkl. indgang til museet, omvisning og kaffe i VOC Valby efter.

Tilmelding senest mandag den 6. november 2023 kl. 12 i medlemsservice og på Mobilepay 373932 (skriv bakke)



Hjælp og assistance i VOC Valby fra den 23. oktober 2023.

Vi har været så heldige at lave en aftale med Marc Serup Jønsson om hjælp og assistance i VOC Valby.

Udover lidt rengøring har Marc tilkendegivet, at han ligeledes vil hjælpe på andre aftalte områder.

På nuværende tidspunkt tror jeg, at vi vil se Marc hjælpe med:

- Videooptagelse samt redigering af optagelser fra arrangementer i huset.
- Hjælpe Podcast gruppen.
- Rickshawturer i samarbejde med Lars og Torben.
- Praktisk i huseamet (Torben, Steen og Lars)

Marc fortæller om sig selv:

"Jeg er 36 år, uddannet i kontor & administration samt multimedier, dertil utallige IT-områder.

Jeg elsker sprog, historie, filmkundskab og nyder at lære og dele viden og erfaringer.

Hiv gerne fat i mig og få en snak!"



Fredagsbar

10. november 2023 kl. 14-17

Spiritusforbuddet i 30'erne i Amerika, stil og stemning

Så får du den ægte stemning fra en meget anderledes tid i Amerikas historie.

"Spiritusforbuddet i USA varede fra januar 1920 indtil 1933, hvor det 18. forfatningstillæg til USA's forfatning gjaldt (også kendt som Forbudstiden).

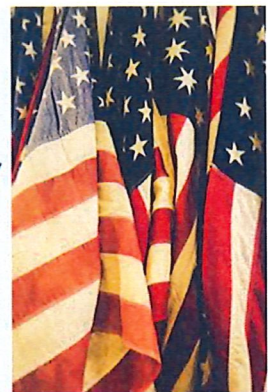
Kriminaliteten steg i forbindelse med forbuddet, og gangstere, som kunne skaffe spiritus, havde en god forretning. Stederne, hvor man kunne skaffe spiritus hed "speakeasies", fordi folk skulle holde mund med, hvad de så."

Politigenter blev forhindret i at komme ind disse steder af "udsmidere."

Fra Wikipedia, den frie encyklopædi

Så kom og oplev de forbudte ting:

- Små brune poser med drikke
- VOC Valbys Jazz band
- Lidt pulled pork



VOC JAZZBAND

Spiller til fredagsbaren i VOC Valby
10. november 2023 ml. kl. 14 og 17

oij@live.dk .cop

Spændende oplæg Jeg er viking!

Tirsdag den 14. nov. 2023 kl. 13.00

Kim kommer og fortæller om hans liv som viking herunder:

- Roture med vikingskibe fra Roskilde,
- Vikingemarkeder,
- historiske vikingesteder, som han har besøgt,
- markeder han har deltaget i.

Han lever og ånder for vikinger og asa - troen.

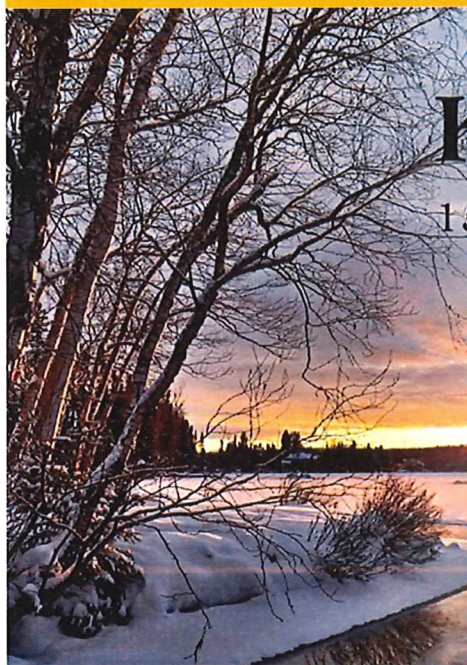


Kaffe og Kultur

15. november 2023 kl. 13.00

Film – Vinterbørn

Vi ser den spændende film og snakker løst og fast om kønsroller.



Foredrag omkring mental sundhed

Tirsdag den 21. november 2023 kl. 13.

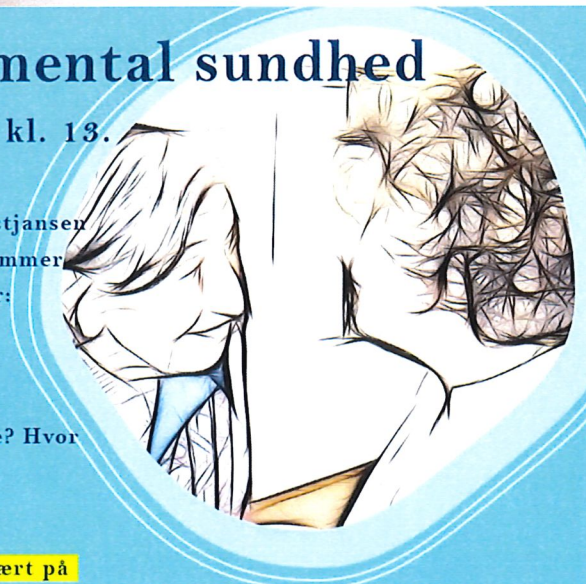
VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25

Psykolog Anne Thrane og psykolog Sissel Kristjansen fra Center for Mental Sundheds Ældreteam kommer og giver et foredrag med følgende overskrifter:

- Mentalsundhed og ældreliv
- Forebyggelse af mistrivsel
- Når livet er udfordrende – Hvad kan jeg gøre? Hvor søger jeg hjælp?
- Psykologsamtaler til ældre

Alle er velkomne. Gerne tilmelding, da vi er vært på lidt kaffe og kage.

Tilmelding via info@voc-valby.dk eller ved henvendelse i medlemservice.



Dansk/Pakistansk kulturaften med fællesspisning

21. november 2023 kl. 15-18

VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25

Så inviteres der til Dansk/Pakistansk kulturaften med fællesspisning i VOC Valby.

Der vil være en let buffet med retter fra de to lande, som alle ville kunne lide. Til dette serveres også lidt kold forfriskning (drikkevarer).

Til arrangementet vil der endvidere være et mindre foredrag og musikalsk underholdning.

Arrangementet koster 100 kr.

Tilmelding:

På: www.danmarkspisersammen.dk/event-list/

og efterfølgende betaling på Mobilepay 331357 (skriv: dapak)

Du kan også komme forbi Medlemsservice i åbningstiden og tilmelde dig indenfor tilmeldingsfristen 17. november 2023 kl. 12.



Kaffe og kultur

22. november 2023 kl. 13.00

Politik – idealer eller magt v/Lars Høimark

Lars har været aktiv i foreningslivet i næsten 40 år.

Udover dette er der erfaring fra flere års politisk arbejde og med flere perioder fra i kommunalbestyrelse.

Der fortælles spændende fiktion, historier og dilemmaer - inspireret fra det virkelige liv.

Fra 2 landsbyer til 62.000 indbyggere

v. Kirsten Henriksen

Onsdag 22. november 2023 kl. 19.30

VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25



Få det store overblik over historien om bydelen Valby – landsbyerne Vigerslev og Valby – fra det 6. århundrede og op til i dag.

Kirsten Henriksen, som er med i Valby Lokalhistoriske Selskab & Arkiv og har boet i Valby i over 30 år, prøver at trække de lange linjer, med nedslag i de særlige historier og interessante forhold med mange sjove billeder.

Vi kommer til at høre om bronzealderen, svenskekrigene, brandene, som hærgede Valby og Vigerslev, Valby som spisestue for københavnere – om husekræmmere og valbypiger – om Valby med sommerboliger for de mere velhavende københavnere og om indlemmelsen i Københavns Kommune.

Vi kommer også rundt om industrien, boligerne til arbejderne og den meget store udflytning i begyndelsen af 1900-tallet, der medførte udbygning af kirker og skoler. Alt dette leder os op til nutiden, hvor der nu igen sker en stor udbygning, at det forventes, at der om 10 år er ca. 70.000 indbyggere i Valby.

Dette foredrag har været afholdt flere gange tidligere, men det tilbydes igen p.g.r. den store interesse for det. Pris: Ikke-medlemmer 50 kr. / Gratis for medlemmer samt medlemmer af VOC.

Tilmelding senest 20. november: helge.olesen@email.dk / 30 28 71 66.

Kaffe og Kultur

29. november 2023 kl. 13

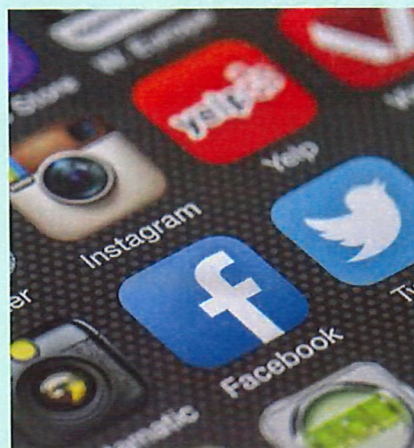
Facebook - fantastisk eller frygteligt?

V/Elisa Trojaborg

VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25

Der findes mange forskellige former for sociale medier og holdningerne hertil er mange.

I debatten kommer vi ind på hvad facebook er, fordele og ulemper, hvad det kan bruges til og hvordan man kommer i gang med facebook, hvis lysten er til stede.



Laves i samarbejde med www.kursusringen.dk

Fredagsbar - 70'er tema

8. december 2023 kl. 14-17

Så byder vi velkommen til 1970'erne.

70'er stemning med:

- Burt Barcarach, Herb Albert, James Last
 - og de kendte fra udlandet og DK
- Mulighed for at danse lidt ☺

Vi serverer:

- Rejecocktail hertil Liebfraumilch
- Kage hertil portvin



Ideer og tanker til? fredagsbarer i 2024

KOM GERNE MED GODE IDEER OG
HAR DU LYST TIL AT VÆRE MED TIL
AT PLANLÆGGE OG DRIVE DE
ENKELTE DAGE.

KONTAKT LARS HØIMARK



Lokal VOC vandring hver 14. dag (Torsdage i lige uger)

Vi mødes ude foran VOC Valby med afgang kl. 14.00.

Datoer for de kommende ture afholdt torsdage i lige uger:

2/11, 16/11, 30/11, 14/12 og 28/12

10/20/2023

Sample Footer Text

1

Vandregruppen tager på Julemærkemarch

søndag den 3. december 2023 kl. 10.00.

Vi mødes kl. 9.00 ved VOC Valbys
hovedindgang.

Der er fælles start kl. 10.00 Grundtvigs
Kirke, På Bjerget 14 B.

Støtteforeningen VOC Valby giver et
tilskud til turen.

Kontakt gerne Karin Stevnhoved,
Karinstevnhoved@sol.dk eller 2464 6483



Temamøde slægts- og historieforskning

Fredag den 15. december 2023 kl. 12-15

VOC Valby, Gammel Jernbanevej 25

Afsæt dato i kalenderen

Endeligt program med konkret
indhold og mulighed for tilmelding
kommer senere.

Priser pr. 11. april 2023

Letmad

Smørrebrød lille	15,00 kr.
Æg og rejer	25,00 kr.
Roastbeef	25,00 kr.
Laks	35,00 kr.
Fiskefilet	25,00 kr.

Bakeoff

Rundstykke 1/1	10,00 kr.
- med smør/ost	20,00 kr.
Wienerbrød (Snegl/creme bolle)	10,00 kr.

Varme drikke

Kaffe kop/kande	5,00/30,00 kr.
The kop/kande	5,00/25,00 kr.

Øvrige drikke

Sodavand	10,00 kr.
Øl	15,00 kr.
Vin (lille flaske)	25,00 kr.
Spiritus/hedvin	10,00 kr.



Frivillige opgaver

NEDENSTÅENDE ER OPGAVER TIL KOMMENDE ARRANGEMENTER:

FREDAGSBAR 10.11. 2023 KL. 14-17:

DÆKKE BORDE, ANRETTE/UDDELE MAD, OPVASK, OPRYDNING

DANSK/PAKISTANSK KULTURARRANGEMENT

21.11. 2023 KL. 15-18:

DÆKKE BORDE, UDDELE MAD, OPVASK, OPRYDNING

FREDAGSBAR 8.12. 2023 KL. 14-17:

DÆKKE BORDE, ANRETTE/UDDELE MAD, OPVASK,
OPRYDNING

HVIS DU ER FRISK, SÅ MELD DIG TIL UNDERTEGNEDE.
SÅ INDGÅR DU I TEAMET DEN ENKELTE DAG.

LARS HOIMARK
CENTERLEDER
5098 1963



Du er en del af et fællesskab.



Du skal hjælpe med at
holde orden og rydde
op efter dig selv.



Så kan du spille bordtennis i VOC Valby

VI HAR FÅET BEVILGET MIDLER FRA KØBENHAVNS KOMMUNE TIL BORDTENNIS BORDE M.M.

DU KAN SPILLE I DET TIDLIGERE MØDELOKALE PÅ 1. SAL, HVOR ET AF BORDENE FAST VIL STÅ PÅ NÆR NÅR RUMMET BRUGES TIL NOGET ANDET.



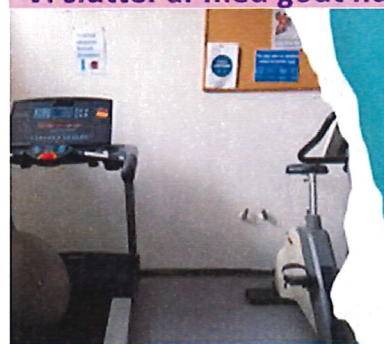
Floorball starter op - Tirsdage fra kl. 10.00

Alle kan være med. Hver træning starter med en let instruktion og mulighed for føling med spillet.

Bemærk at det kræver indendørs sko.

Aflysninger kan forekomme, hvis der er større arrangementer i salen.

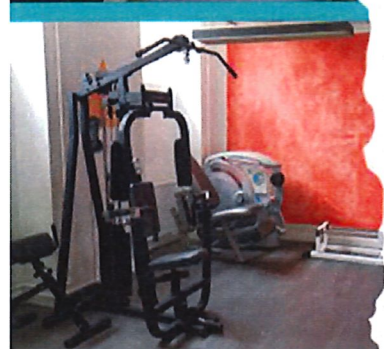
Vi slutter af med godt humør og en god snak i cafeen.



Motionsrum i
VOC Valby
åbent 24/7
hele året.

-

Ingen
undskyldning



Afprøvning/testning af Tryghedsknap "panikknappen"

Vi er i samarbejde med firmaet Linucare og har indvilget i at afprøve og teste et kaldesystem, hvis du har behov for hjælp fra venner og familie.

Hvis du er interesseret kan du kontakte
Centerleder Lars Høimark, lars@voc-valby.dk
eller 5098 1963



Linucare

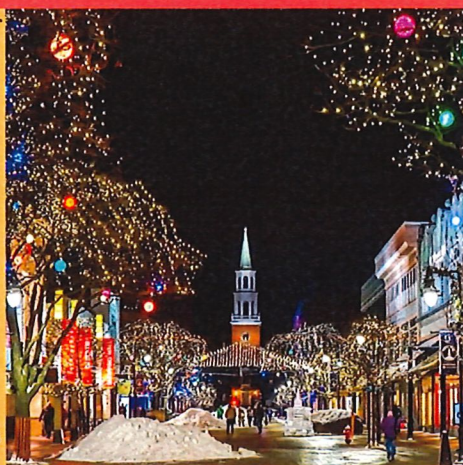
VOC VALBYS JULE ARRANGEMENT TIRSDAG DEN 12. DECEMBER 2023

Så åbnes der mandag den 4.9. 2023 for tilmelding til jule arrangementet.

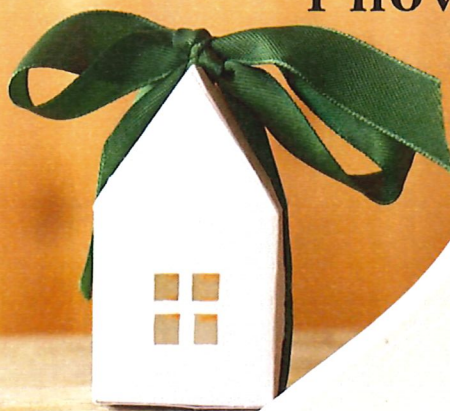
Arrangementet lyder således:

- Afgang fra VOC Valby tirsdag den 12. december 2023 kl. 10.00
- Kaffe i bussen samt lodtrækning af 3 julepræmier blandt deltagerne
- Stop ved Fredensborg slot og Jægerspris slot samt en lille overraskelse i nærområdet.
- Stor julefrokostmenu fra kl. 12.00 på Gerlev Kro inkl. en genstand
- Bustur ad Strandvejen hjem – herunder lystur i København
- Forventet hjemkomst kl. 17.00
- Samlet pris for arrangementet er 350 kr., der inkluderer tilskud til transport, kaffe i bussen og til en del af arrangementet i øvrigt.

Tilmelding i medlemservice samt betaling senest den 1. december 2023



EN MÅNEDS GRATIS prøvedlemsskab i november/december 2023



Særligt tilbud i VOC Valby.

Ved arrangementer med egenbetaling
betales der naturligvis almindelig
egenbetaling.

For nærmere besked m.m. kontakt
Lars Høimark (5098 1963 eller
lars@voc-valby.dk)

Ansatte i VOC Valby



Centerleder

Lars Høimark, 37 timer

- Daglig leder
- Ansvar for drift og udvikling
- Kontakt til bestyrelse/fond

Mobil 5098 1963



Serviceassistent

Torben Schlägelberger, 37 timer

- Rengøring/praktiske opgaver
- Al indkøb
- Koordinering Cafe

Mobil 28153019

MEDLEMSSERVICE VOC VALBY

Åbningstid: Mandag, onsdag og torsdag kl. 10-14

Telefontid: Mandag til fredag kl. 10-14

Du kan altid (24/7) give en telefonbesked på 50981963, hvorefter der hurtigst muligt vil blive samlet op.

IT hjælp ved Magnus fra 1. august 2023

Ny træffetid og sted.

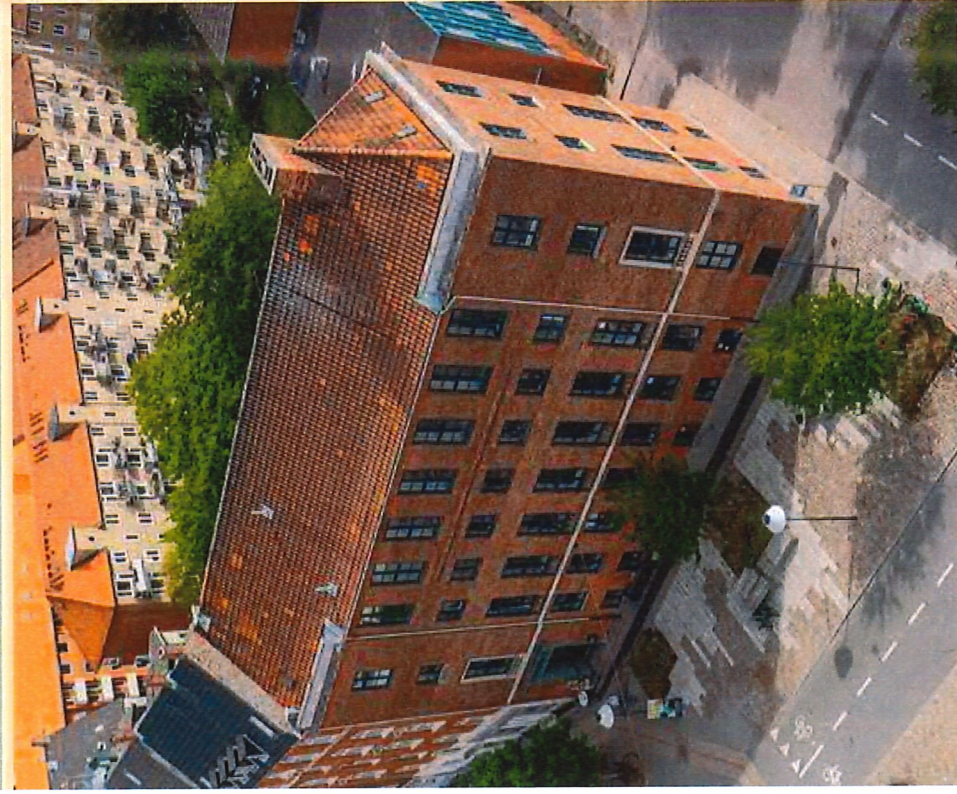
Mandage og torsdage ml. kl. 10.00 og 11.00 på 2. sal (kniplerummet)

Bemærk at Magnus kun kan træffes med IT hjælp i dette tidsrum.

Lars Høimark
Centerleder







LOKALER TIL LEJE

KONTOR/BEHANDLER LOKALER, CENTRALT BELIGGENDE I
VALBY, VOC VALBY, GAMMEL JERNBANEVEJ 25

Lokale 1 - 21 m²

Indeholdende større lokale, depot, toilet og thekøkken

5.500 kr. månedlig leje excl. rengøring, incl. forbrugsudgifter
nymalet samt fælles faciliteter. Depositum 10.000 kr.

Lokale 2 - 12 m²

Indeholdende et lokale – 4.000 kr. månedlig leje, excl. rengøring,
incl. forbrugsudgifter, nymalet samt fælles faciliteter, depositum
8.000 kr.

Kontakt

Centerleder Lars Hoimark, lars@voc-valby.dk, 5098 1963

